



e-Tips for Families

Konekte avèk lòt Fanmi

Elve timoun ka souvan bay estrès e lakoz izolasyon. Lè w konnen ou ka pale sa ki nan kè e pataje santiman ou avèk lòt paran ki ap fè fas ak menm sitiyasyon avèk ou sa ka vrèman fè w santi w konfòtab e sa ka rasire ou.

Men kèk konsèy pou n ka reyisi:

1. Etabli kontak pa telefòn, imèl, oubyen medya sosyal.
2. Fè echanj konsèy sou fason pou kenbe timoun yo konsantre e angaje.
3. Òganize yon aktivite oubyen gwoup etid a distans, ki pral bay lòt benefis tankou ofri entèraksyon sosyal pou pitit ou.

Brought to you by
M-DCPS Office of Community Engagement
@MDCPSCommunity