



e-Tips for Families

Conéctense con Otras Familias

Criar hijos suele ser estresante y aislante. El saber que pueden desahogarse y compartir sus sentimientos con otros padres de familia que enfrentan los mismos temas puede ser muy reconfortante y alentador. El primer día de clases, piensen en establecer contactos con otros padres de familia.

Algunas sugerencias para el éxito:

1. Comuníquense por teléfono, correo electrónico o redes sociales.
2. Intercambien sugerencias para mantener a los niños concentrados y comprometidos.
3. Organicen una actividad virtual o un grupo de estudio, que tiene la ventaja adicional de proporcionar interacción social para sus hijos.

Brought to you by
M-DCPS Office of Community Engagement
@MDCPSCommunity